

การอบรมครั้งนี้เป็นรูปแบบผสมผสานโดยมีชั่วโมงบรรยายสดผ่านสื่อออนไลน์ โดยผู้เข้าอบรมต้องเข้าสู่ระบบการเรียนตามกำหนดเวลานัดหมาย ภายใต้การกำกับควบคุมจากทีมงานของวิทยาการซึ่งจะทำการตรวจสอบผู้เข้าอบรมได้ตลอดเวลา ทั้งยังต้องเรียนรู้จากสื่อวีดิทัศน์ วีดิทัศน์การฝึกธรรมาบำบัดในผู้ที่มีปัญหา และทำแบบทดสอบหรือส่งงานที่ได้รับมอบหมาย ตามกำหนดเวลา

ผู้เข้าอบรมสามารถสื่อสารโดยตรงออนไลน์กับวิทยากรตลอดเวลาที่ทำการบรรยายและซักถามปัญหาต่อวิทยากรผู้สอนได้นอกเวลาบรรยายด้วยการสื่อสารระบบข้อความและเสียงได้ ในช่วงระยะเวลาเปิดการอบรม

หากผู้เข้าอบรม มิได้เข้าระบบตามเวลากำหนดและ/หรือไม่ทำแบบทดสอบและส่งงานที่มอบหมายคืนภายในกำหนดเวลา หรือมิได้รับฟังการบรรยายสดตามวันเวลานัดหมาย ทีมงานวิทยาการตรวจสอบและบันทึกหลักฐานแล้ว วิทยากรขอสงวนสิทธิ์ในการงดส่งรายชื่อเพื่อขึ้นคะแนนต่อศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง

6. วิทยากร ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์
ผู้อำนวยการคลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่
อดีตอาจารย์ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

7. คุณสมบัติและจำนวนผู้เข้าอบรม

นักกายภาพบำบัด นักวิทยาศาสตร์การกีฬาและผู้สนใจทั่วไปมีคุณสมบัติขั้นต่ำ ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6 รวมจำนวน 120 คน การตอบรับขึ้นอยู่กับลำดับก่อนหลังของการสมัครที่สมบูรณ์

8. ระยะเวลา จัด 2 รุ่น โดยจัดแบ่งเป็น 2 รูปแบบ คือ แบบ video conference และ online

8.1 เรียนแบบสัมมนาสด Video conference

รุ่นที่ 1 คือ วันที่ 15-16 และ 22 มกราคม 2565 ช่วงเวลา 13.30-16.45 น.

รุ่นที่ 2 คือ วันที่ 20-21 และ 27 สิงหาคม 2565 ช่วงเวลา 13.30-16.45 น.

8.2 เรียนรู้ด้วยตนเอง แบบออนไลน์ online 24 ชั่วโมง เข้าระบบได้ช่วงวันที่ 15-22 มกราคม 2565 และ ช่วงวันที่ 20-27 สิงหาคม 2565

9. สถานที่แพร่สื่อ คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง ตั้งอยู่เลขที่ 225/182 หมู่ 13 ถนนเชียงใหม่-ฮอด ตำบลบ้านแหวน อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ 50230

10. งบประมาณ ค่าลงทะเบียน คนละ 2,500 บาท

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนเรียบร้อยแล้วการสมัครสมบูรณ์และจะได้รับหนังสือตอบรับ จัดส่งทางอีเมลล์ตามลำดับการลงทะเบียนที่สมบูรณ์

ผู้ประสานงานในการลงทะเบียน ได้แก่ นางสาวณัฐธิดา เฟื่องบุญ (ปิ๊อบ) หมายเลขโทรศัพท์ 053-441942 และ 094-5898348

การยกเลิกการสมัครเรียน ให้ผู้สมัครแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษร

ก่อนกำหนดเรียน 20 วัน ได้รับคืนจำนวน 2,000 บาท

ก่อนกำหนดเรียน 10 วัน ได้รับคืนจำนวน 1,700 บาท

ก่อนกำหนดเรียน น้อยกว่า 10 วัน ไม่ได้รับค่าลงทะเบียนคืน

ซึ่งเงินที่ถูกหักเป็นค่าดำเนินการที่ได้จัดเตรียมไปแล้วล่วงหน้า

11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประหยัดงบค่าใช้จ่ายและเวลาที่มีโอกาสได้เรียนรู้องค์ความรู้จากวิทยากรที่มีประสบการณ์
2. มีโอกาสได้รับความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับธาราพลานามัย (Aquatic fitness) เบื้องต้นจากวิทยากรผู้มีประสบการณ์และได้มีโอกาสซักถามแลกเปลี่ยนแนวคิด ฝึกทักษะด้านการคิดและจัดการได้อย่างมีประสิทธิภาพ
3. ได้แนวทางที่ถูกต้องทางธาราพลานามัย นำไปปฏิบัติด้วยความมั่นใจได้อย่างถูกต้องปลอดภัย

12. ตัวชี้วัด

ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ทางทฤษฎีและปฏิบัติการเพิ่มขึ้น มีจำนวนไม่น้อยกว่าร้อยละ 70

13. การประเมินการดำเนินงาน

การประเมินการเรียนรู้ ผู้เรียน จะถูกทดสอบก่อนและหลังการอบรมด้วยแบบทดสอบ ในระบบออนไลน์ที่คลินิกฯจัดไว้ให้ ตามช่วงวันเวลาที่กำหนดซึ่งจะประกาศให้ทราบ โดยต้องกระทำในวันแรกที่เข้าเรียนและภายในวันสุดท้ายของการเปิดสอนออนไลน์ ผู้เรียนต้องทำให้ครบทั้งสองครั้งและต้องเข้าเรียนแบบสัมมนาสดทั้ง 3 วัน นอกจากนี้ ผู้เรียนต้องชมวิดีโอทัศน์ภาคปฏิบัติที่วิทยากรจัดไว้ให้ครบทุกเรื่อง ตามเวลาที่กำหนดไว้ จึงจะมีสิทธิ์ได้รับคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

การประเมินการจัดกิจกรรม โดยการประเมินจากวิทยากร ด้วยการสังเกตระหว่างการอบรมและโดยการประเมินจากผู้เข้ารับการอบรมด้วยแบบสอบถาม ผลสรุปการประเมินมีค่าเฉลี่ยทุกด้านไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ซึ่งผลและข้อเสนอแนะต่างๆจะนำมาวิเคราะห์เพื่อปรับปรุงในโอกาสต่อไป



กำหนดการอบรมวิชาการแบบทางไกล

ธาราพลานามัย: สุขภาพดีด้วยน้ำ 1

Aquatic Fitness : a better health by aqua 1 (AQFBH1-M) รุ่น 1

วันที่ 15 มกราคม 2565 รูปแบบ บรรยายสัมมนาสด (Video conference)		
13.00 น.	เปิดห้อง เข้าระบบรับฟังคำชี้แจง	
13.30-14.30 น.	บรรยายเรื่อง หลักการสุขธารา (Aquatic wellness concept)	1.0 ชม.
14.30-15.30 น.	บรรยาย เรื่อง พลศาสตร์ของไหล (Fluid mechanics)	1.0 ชม.
15.45-16.45 น.	บรรยายเรื่อง หลักการเคลื่อนไหวในน้ำ (Principle of aqua movements)	1.0 ชม.
วันที่ 16 มกราคม 2565 รูปแบบ บรรยายสัมมนาสด (Video conference)		
13.30-15.00 น.	บรรยาย เรื่อง ผลทางสรีรวิทยาและหลักการสรีรวิทยาการออกกำลังกาย (Physiological effects and physiological exercise)	1.5 ชม.
15.15-16.45 น.	บรรยาย เรื่อง รูปแบบของธาราพลานามัยที่มีประสิทธิภาพ (Type of effective aquatic fitness programs)	1.5 ชม.
วันที่ 22 มกราคม 2565 รูปแบบ บรรยายสัมมนาสด (Video conference)		
13.30-15.00 น.	บรรยาย เรื่อง การเตรียมตัวก่อนลงสระและการปรับสภาพกายใจ	1.5 ชม.
15.15-16.45 น.	บรรยาย เรื่อง แนวทางปฏิบัติให้ได้ประสิทธิผลที่ดี : การเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี อภิปรายและสรุปสาระสำคัญ	1.5 ชม.
		รวม 9.0 ชม.
ช่วงวันที่ 15-22 มกราคม 2565 รูปแบบเรียนออนไลน์ 24 ชั่วโมง ศึกษาด้วยตนเอง เนื้อหาประกอบด้วย		
1. เรียนรู้ด้วยตนเอง 1	Basic 7-11 dynamic movement patterns	1.0 ชม
2. เรียนรู้ด้วยตนเอง 2	Stretching patterns	1.0 ชม.
3. เรียนรู้ด้วยตนเอง 3	Flexibility and core stability protocol	1.0 ชม.
4. เรียนรู้ด้วยตนเอง 4	10 Aquatic exercise doing in the pool	1.0 ชม.
5. เรียนรู้ด้วยตนเอง 5	Aquatic fitness basic movement for healthcare	1.0 ชม.
6. เรียนรู้ด้วยตนเอง 6	Homework Quiz	1.0 ชม.
		รวม 6.0 ชม.
		รวมเวลาทั้งสิ้น 15.0 ชม.
สำหรับนักกายภาพบำบัด	กิจกรรม เลขที่ 101XXXX	หน่วยคะแนน 15 PTCEU

กำหนดการอบรมวิชาการแบบทางไกล

ธาราพลานามัย: สุขภาพดีด้วยน้ำ 1

Aquatic Fitness : a better health by aqua 1 (AQFBH1-M) รุ่น 2

วันที่ 20 สิงหาคม 2565 รูปแบบ บรรยายสัมมนาสด (Video conference)		
13.00 น.	เปิดห้อง เข้าระบบรับฟังคำชี้แจง	
13.30-14.30 น.	บรรยายเรื่อง หลักการสุขธารา (Aquatic wellness concept)	1.0 ชม.
14.30-15.30 น.	บรรยาย เรื่อง พลศาสตร์ของไหล (Fluid mechanics)	1.0 ชม.
15.45-16.45 น.	บรรยายเรื่อง หลักการเคลื่อนไหวในน้ำ (Principle of aqua movements)	1.0 ชม.
วันที่ 21 สิงหาคม 2565 รูปแบบ บรรยายสัมมนาสด (Video conference)		
13.30-15.00 น.	บรรยาย เรื่อง ผลทางสรีรวิทยาและหลักการสรีรวิทยาการออกกำลังกาย (Physiological effects and physiological exercise)	1.5 ชม.
15.15-16.45 น.	บรรยาย เรื่อง รูปแบบของธาราพลานามัยที่มีประสิทธิภาพ (Type of effective aquatic fitness programs)	1.5 ชม.
วันที่ 27 สิงหาคม 2565 รูปแบบ บรรยายสัมมนาสด (Video conference)		
13.30-15.00 น.	บรรยาย เรื่อง การเตรียมตัวก่อนลงสระและการปรับสภาพกายใจ	1.5 ชม.
15.15-16.45 น.	บรรยาย เรื่อง แนวทางปฏิบัติให้ได้ประสิทธิผลที่ดี : การเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี อภิปรายและสรุปสาระสำคัญ	1.5 ชม.
		รวม 9.0 ชม.
ช่วงวันที่ 20-27 สิงหาคม 2565 รูปแบบเรียนออนไลน์ 24 ชั่วโมง ศึกษาด้วยตนเอง เนื้อหาประกอบด้วย		
1. เรียนรู้ด้วยตนเอง 1	Basic 7-11 dynamic movement patterns	1.0 ชม
2. เรียนรู้ด้วยตนเอง 2	Stretching patterns	1.0 ชม.
3. เรียนรู้ด้วยตนเอง 3	Flexibility and core stability protocol	1.0 ชม.
4. เรียนรู้ด้วยตนเอง 4	10 Aquatic exercise doing in the pool	1.0 ชม.
5. เรียนรู้ด้วยตนเอง 5	Aquatic fitness basic movement for healthcare	1.0 ชม.
6. เรียนรู้ด้วยตนเอง 6	Homework Quiz	1.0 ชม.
		รวม 6.0 ชม.
		รวมเวลาทั้งสิ้น 15.0 ชม.
สำหรับนักกายภาพบำบัด	กิจกรรม เลขที่ 101XXXX	หน่วยคะแนน 15 PTCEU