

**โครงการอบรมวิชาการระยะสั้น ด้านธาราบำบัด**  
เรื่อง Water Specific Therapy Halliwick : Intermediate level (WSTH-I)

๑. ชื่อกิจกรรม Water Specific Therapy Halliwick : Intermediate level (WSTH-I)

๒. หน่วยงานรับผิดชอบ คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่  
ผู้รับผิดชอบโครงการ ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์  
ผู้อำนวยการคลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง

๓. หลักการและเหตุผล

Water Specific Therapy Halliwick (WSTH) เป็นรูปแบบเทคนิคเฉพาะวิธีสำหรับการฝึกควบคุมการเคลื่อนไหวในน้ำของผู้ที่มีปัญหา เป็นเทคนิคสำหรับนักกายภาพบำบัดด้านธาราบำบัดที่ต้องทราบถึงหลักการและวิธีการขั้นตอนต่างๆในการดำเนินการจัดการให้แก่ผู้ที่มีข้อจำกัดหรือการบาดเจ็บ การอบรมครั้งนี้เป็นชั้นกลางที่ต่อยอดจากระดับพื้นฐาน โดยเน้นการนำองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องทั้งหมดเพื่อนำมารักษาทางธาราบำบัดและการผ่อนคลายในรูปแบบนันทนาการแก่ผู้ที่มีความผิดปกติในการเคลื่อนไหว ตลอดจนการปฏิบัติการในสระน้ำเพื่อพัฒนาทักษะและประสบการณ์เพื่อนำไปสู่การจัดการเฉพาะปัญหาในหลักสูตรระดับสูงต่อไป

๔. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถ

- ๔.๑ ทราบและสืบค้นข้อมูลงานวิจัยปัจจุบันและการจำแนกกลุ่มโรคได้
- ๔.๒ อธิบายและปฏิบัติการตามหลัก motor and sensory strategies ได้อย่างถูกต้อง
- ๔.๓ กำหนดและอธิบายรูปแบบที่เหมาะสมทางธาราบำบัดตามวัตถุประสงค์
- ๔.๔ กำหนดแผนปฏิบัตินันทนาการในน้ำได้อย่างเป็นระบบและเหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย

๕. วิธีการดำเนินการ

รูปแบบการอบรมเป็นการบรรยาย การอภิปราย การชมวิดีโอทัศน์ การสาธิตในสระและการปฏิบัติการในสระ (ตามกำหนดตารางเวลาที่แนบมาพร้อมนี้)

๖. วิทยากร ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

๗. คุณสมบัติและจำนวนผู้เข้าอบรม

นักกายภาพบำบัดที่ผ่านการอบรมหลักสูตร WSTH-B และคงสภาพใบอนุญาตประกอบวิชาชีพที่ยังไม่หมดอายุ จำนวน ๓๐ คน ทั้งนี้เพื่อคุณภาพในการอบรมทั้งภาคบรรยายและภาคปฏิบัติ การตอบรับขึ้นอยู่กับลำดับการสมัครก่อนหลัง

๘. ระยะเวลา ๓ วัน คือ วันที่ ๗-๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

๙. สถานที่ ห้องธารทอง ชั้น ๒ อาคารชลภาส ธาราบำบัด  
คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง ๒๒๕/๑๘๒ หมู่ ๑๓ ถนนเชียงใหม่-ฮอด ตำบลบ้านแหวน  
อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๓๐

**๑๐. งบประมาณ** ค่าลงทะเบียนคนละ ๕,๕๐๐ บาท

ค่าลงทะเบียน รวม อาหารว่างและอาหารกลางวัน และเอกสารการอบรม ตลอด ๓ วัน

ผู้ประสานงานในการลงทะเบียน คือ นางสาวระพีภัทร์ ขาลสุวรรณ ผู้จัดการ

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๓-๔๔๑๙๔๒ และ ๐๙๐-๒๘๒๕๙๔๒

**๑๑. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

๑๑.๑ ได้ต่อยอดและเรียนรู้องค์ความรู้ ตลอดจนได้โอกาสปรึกษาปัญหาหรือข้อสงสัยในงานรักษา

๑๑.๒ นำเทคนิคระดับชั้นกลางนี้ (WSTH-I) ไปปฏิบัติในงานบริการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๑๑.๓ ได้แนวทางที่ถูกต้องในการรักษาทางธรรมาบำบัด สามารถวิเคราะห์ปัญหาและวางแผนเทคนิคการรักษาได้อย่างถูกต้องปลอดภัยและมีความมั่นใจเพิ่มขึ้น

๑๑.๔ สร้างเครือข่ายด้านธรรมาบำบัดในประเทศไทย

**๑๒. ตัวชี้วัด**

ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ทางทฤษฎีและปฏิบัติการเพิ่มขึ้น มีจำนวนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ และผ่านการทดสอบทางทฤษฎีและปฏิบัติ ด้วยเกณฑ์ร้อยละ ๘๐

**๑๓. การประเมินการดำเนินกิจกรรม**

โดยการประเมินจากวิทยากรและการประเมินจากผู้เข้ารับการอบรมด้วยแบบสอบถาม ผลสรุปการประเมินมีค่าเฉลี่ยทุกด้านไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ซึ่งผลและข้อเสนอแนะต่างๆจะนำมาวิเคราะห์เพื่อปรับปรุงในโอกาสต่อไป



## PROGRAM DETAILS

### Water Specific Therapy Halliwick– intermediate level

code : WSTH-I    Pre requisite : WSTH-B

#### Day 1 / November 7<sup>th</sup>,2018

08.30-09.00	Registration		
09.00–10.30	Review: The Halliwick 10 point program (10PP)	1.5	hrs.
10.30–10.45	Morning break		
10.45–12.15	Water Specific Therapy (WST) guidelines	1.5	hrs.
12.15–13.15	Lunch break		
13.15–15.15	Principle of Hydrotherapy prescription	2.0	hrs.
15.15–15.30	Afternoon break		
15.30–17.00	Pool protocol prescription ( 4 cases)	1.5	hrs.

#### Day 2 / November 8<sup>th</sup>,2018

09.00–10.30	Motor strategies	1.5	hrs.
10.30-10.45	Morning break		
10.45–12.15	Sensory strategies	1.5	hrs.
12.15–13.15	Lunch break		
13.15–15.15	Pool work: Alignment, biomechanics approaches	2.0	hrs.
15.15–15.30	Afternoon break		
15.30–17.00	Pool work: Postural and movement control approaches	1.5	hrs.

#### Day 3 / November 9<sup>th</sup>,2018

08.30–10.30	Recreational Hydrotherapy	1.5	hrs.
10.30-10.45	Morning break		
10.45–12.15	Modes of pool exercise	1.5	hrs.
12.15 –13.15	Lunch break		
13.15–15.15	Pool work: Recreational Hydrotherapy	2.0	hrs.
15.15–15.30	Afternoon break		
15.30–17.00	Pool work: case presentations and feedback	1.5	hrs.
17.00	Evaluation & Certificatio		

Instructor : Asst.Prof. Dr.Prapas Pothongsunun

code: 101895

PTCEU = 20 unit