

## โครงการอบรมวิชาการระยะสั้น ด้านธาราบำบัด

### เรื่อง Water Specific Therapy Halliwick : Basic level (WSTH-B-4) รุ่นที่ 4

๑. ชื่อกิจกรรม Water Specific Therapy Halliwick: Basic level

๒. หน่วยงานรับผิดชอบ คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่  
ผู้รับผิดชอบโครงการ ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์  
ผู้อำนวยการคลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง

#### ๓. หลักการและเหตุผล

ธาราบำบัดเป็นรูปแบบหนึ่งของการรักษาทางกายภาพบำบัดสำหรับผู้ที่มีปัญหาทางกายเกี่ยวกับการทรงท่าและการเคลื่อนไหว ผลที่ได้รับจากธาราบำบัดมีหลายประการ คือ เพื่อผ่อนคลาย ลดอาการ ลดปัญหา ลดความเจ็บปวด เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ เพิ่มความทนทานของกล้ามเนื้อ ลดปัญหาข้อยึดติดและความเสียสมดุลทรงตัว รวมทั้งเพื่อส่งเสริมสุขภาพของร่างกาย Water Specific Therapy Halliwick (WSTH) เป็นรูปแบบเทคนิคเฉพาะวิธีสำหรับการฝึกการควบคุมการเคลื่อนไหวในน้ำของผู้ที่มีปัญหา เป็นเทคนิคสำหรับนักกายภาพบำบัดด้านธาราบำบัดที่ต้องทราบถึงหลักการและวิธีการขั้นตอนต่างๆในการดำเนินการจัดการให้แก่ผู้ที่ลงสระเพื่อการรักษา WSTH เป็นเทคนิคที่คิดค้นโดยนายแพทย์ทางระบบประสาทในประเทศอังกฤษ และใช้กันแพร่หลายมานานในกลุ่มประเทศทางยุโรป ต่อมาเริ่มเผยแพร่เข้ามาในแถบประเทศทางเอเชียโดยมีการเปิดสอนอบรมให้แก่นักกายภาพบำบัดตามประเทศต่างๆที่สนใจอย่างแพร่หลายในแต่ละปี หลักสูตรการอบรมจะมีทั้งหมด ๓ ระดับ คือ ขั้นพื้นฐาน ขั้นกลาง และขั้นประยุกต์ การอบรมครั้งนี้เป็นขั้นพื้นฐานเน้นปรับองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องทั้งหมดเพื่อนำมารักษาทางธาราบำบัดแก่ผู้ที่มีความผิดปกติในการเคลื่อนไหว

คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง เห็นถึงความสำคัญในพัฒนาองค์ความรู้ WSTH แก่นักกายภาพบำบัดไทย ซึ่งยังไม่เคยหน่วยงานใดจัดอบรมเช่นนี้มาก่อน ประกอบกับคลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิงได้ดำเนินการรักษาด้านธาราบำบัดโดยมีนักกายภาพบำบัดประจำและสระธาราบำบัดที่มีความพร้อมด้านสถานที่จัดอบรม จึงจัดอบรมเรื่องนี้เพื่อให้นักกายภาพบำบัดนำความรู้ไปปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิผลที่ดีต่อผู้รับบริการต่อไป

#### ๔. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถ

๑. อธิบายพลศาสตร์ของของไหลและประยุกต์ใช้ในงานธาราบำบัดได้อย่างถูกต้อง
๒. เชื่อมโยงการรักษาทางธาราบำบัดกับ concept of evidence based-practice และ ICF
๓. คำนึงถึงสมดุลย์ของร่างกายในส่วนที่ใช้งานได้และส่วนที่ใช้งานไม่ได้หรือผิดปกติ
๔. ดูแลจัดการผู้รับบริการทางธาราบำบัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๕. ปฏิบัติเทคนิค Water Specific Aquatic Therapy Halliwick ในการรักษาฟื้นฟูผู้รับบริการที่มีปัญหาทางการเคลื่อนไหวได้อย่างถูกต้อง
๖. นำหลักการของการเรียนรู้การเคลื่อนไหวและการป้อนข้อมูลย้อนกลับมาออกแบบโปรแกรมการรักษาได้ในแต่ละระยะช่วงเวลาของปัญหา
๗. ปฏิบัติการวัดและการประเมินผู้รับบริการในน้ำได้ด้วยวิธีการ Halliwick@-ICF



## PROGRAM DETAILS

### Hydrotherap : Water Specific Therapy Halliwick–Basic level (WSTH-B) Class 4 (Code: WSTH-B-4)

#### Day 1 (October 24, 2018)

08.30-09.00	Registration		
09.00–10.30	Evidence Based WST and ICF: a case	1.5	hrs.
10.30–10.45	Morning break		
10.45–12.15	The Halliwick 10 point program (10PP)	1.5	hrs.
12.15–13.15	Lunch break		
13.15–15.15	Fluid mechanics & Therapeutic Effect	2.0	hrs.
15.15–15.30	Afternoon break		
15.30–17.00	Pool work : 10 PP	1.5	hrs.

#### Day 2 (October 25, 2018)

09.00–10.30	Water Specific Therapy (WST)	1.5	hrs.
10.30–10.45	Morning break		
10.45-12.15	Pool work: WST including patent demonstration	1.5	hrs.
12.15 –13.15	Lunch break		
13.15–15.15	Patient assessment & recording	2.0	hrs.
15.15–15.30	Afternoon break		
15.30–17.00	Pool work: assessment and patient treatment	1.5	hrs.

#### Day 3 (October 26, 2018)

09.00–10.30	WST-Halliwick video case histories	1.5	hrs.
10.30-10.45	Morning break		
10.45–12.15	WST-Halliwick in fall prevention	1.5	hrs.
12.15–13.15	Lunch break		
13.15-15.15	Pool work: WST-Halliwick in fall prevention	2.0	hrs.
15.15–15.30	Afternoon break		
15.30-17.00	Pool work: patient treatment	1.5	hrs.
17.00	Evaluation & Certification		

Instructor : Asst.Prof. Dr.Prapas Pothongsunun

code:

PTCEU = 19.5 unit